

vol.
27

2023
AUTUMN

take
free

医療法人 徳生会
八反丸リハビリテーション病院



ありがとうの心、
未来へつなぎます。

特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」と特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」の2023年開催決定にあたり、多くの県の皆様にご理解とご協力をいただきました。心から感謝いたします。

ご協力をいただいた県



2023年開催 燃ゆる感動かごしま国体 燃ゆる感動かごしま大会
2023年10月7日◎-10月17日◎ 2023年10月28日◎-10月30日◎



特集 八反丸とスポーツ

八反丸のヒト。

教えてセラピストさん
RICEによる緊急処置

八反丸ニュース

八反丸リハビリテーション病院の スポーツ整形

プロアマ問わず、スポーツをされる方の外傷や障害の診断・治療を行っています。
早期に復帰するための的確な治療だけでなく、障害を予防するための
アドバイスも含めた医学的サポートも行っています。



これまでプロ、アマ問わず
多くのアスリートの
診察・治療を行ってきました。

特徴
1

プロスポーツ選手や県内スポーツ強豪校のサポートなど、当院ではこれまで
多くのアスリートの診察、治療を行ってきました。

■サポート実績

車いすバスケット リオデジャネイロ パラリンピック 日本代表チーム / 鹿児島
ユナイテッドFC / 鹿屋体育大学 / 燃ゆる感動 かがしま国体・特別全国障
害者スポーツ大会 かがしま大会 他

特徴
2

早期復帰に向けた総合的な
リハビリテーションを提案

患部以外の動作など、総合的観点から、早期回復
に向けたリハビリテーションを提案、実施します。



■患者さんの声

春に前十字靭帯を損傷してしまい、手術を経て、リハビリで八反丸さんにお世話になりました。
辛いリハビリでしたが、患部のことだけでなく、メンタル面もサポートしていただき、復帰を果
たすことができました。八反丸リハビリテーション病院のスタッフの皆さんは本当に親身になっ
てサポートしてくれてとても感謝しています。 高校3年生 サッカー部 Sさん

Message

八反丸リハビリテーション病院では、スポ
ーツ整形に関する専門医もおり、怪我の治
療だけでなく、障害を予防するためのアド
バイスなども積極的に行っています。ス
ポーツにつきものの怪我を、患者さんだ
けでなく、全員で乗り越えるためのチ
ーム体制が整っています。

鹿児島県スポーツドクター
協議会 理事
Dr.長嶺 智徳



自分で自分を
治す力をサポートす
る治療法を導入

特徴
3

血小板の「傷を治す」作用を
利用し、「自分で自分を治す力
(自己治癒力)」をサポートす
る治療法を導入しています。

※PRP療法は保険適用外
の自由診療です。詳しくはお
問い合わせください。



八反丸と スポーツ

八反丸リハビリテーション病院はプ
ロ・アマチュア問わず、長年、スポーツ
選手の治療やサポートを実施してき
ました。積み上げた実績や経験は「ス
ポーツの八反丸」と呼ばれるほど、県
内外に浸透しています。
この度、行われた「燃ゆる感動か
がしま国体」「燃ゆる感動 かがしま
大会」でも多くのスタッフが選手のサ
ポートをさせていただきました。当
院の特徴の一つでもあるスポーツとの
関係、実績や特徴をご紹介します。



MBC(南日本放送)とコラボ中!

現在、当院では、MBC(南日本放送)とコラボ企画を展開しています。

コラボレーション 01



八反丸リハビリテーション病院 presents 「全力応援みんなスポ」放送中



MBC「全力応援みんなスポ」のウェブサイト

MBC夕方15時49分から放送中の「かごしま4」内で八反丸リハビリテーション病院 presents 「全力応援みんなスポ」が放送されています。さまざまなスポーツを頑張っている鹿児島県内の学校や個人、団体を応援し、かごしまのスポーツと一緒に盛り上げるコーナーを全力サポートしています。サイトでは当院監修の記事も掲載。ぜひ、ご覧ください!

MBC「全力応援みんなスポ」のウェブサイトも御覧ください▶



コラボレーション 02

みんなでかごしま Well-being 「MBC 歩数計 supported by 八反丸リハビリテーション病院」

MBC(南日本放送)と当院がコラボレーションしたMBC歩数計が完成!
MBCアプリ内にある歩数計を登録するだけですぐに利用可能です。普段の健康づくりや運動にぜひ、ご活用ください!

みんなでかごしま Well-being
MBC 歩数計
supported by 八反丸リハビリテーション病院



詳しくは
MBC
アプリへ!



教えて
セラピストさん
特別編

八反丸 リハビリテーション病院と スポーツ

現役のセラピストさんにスポーツに関する治療やリハビリについて聞いてみました!



セラピストさん!
外来リハ士長
竹内 明禪

Q4
スポーツ外来に来る患者さんの年齢層は?

A. 幼児から高齢者の方までさまざまです。スポーツということで、小中高生が中心にはなりますが、働き盛りの40代50代など幅広い年代の患者さんがいらっしゃいます。

Q1
整形外科とスポーツ整形外科の違いは何ですか?

A. スポーツをしたことによる障害や外傷に対して、専門的な知識と経験を用いて、治療にあたる整形外科です。

Q7
リハビリを受けたいのですがどうすれば受けられますか?

A. まずは診察を受けていただき、医師による指示を受けた後、理学療法士とともにリハビリのメニューなどを検討して進めていきます。

Q5
どのようなスポーツをしている患者さんが多いですか?

A. サッカーをはじめ、野球やバレーボールなどの人気スポーツから、クラシックバレエの患者さんを担当しているスタッフもいます。また、障がい者スポーツの車いすバスケットや車椅子駅伝などの患者さんもいます。

Q2
スポーツ外来の特徴を教えてください

A. さまざまな疾患に対応できる、特徴を持ったスタッフがあり、それぞれの手技を駆使してリハビリ等に当たっています。

Q8
他の病院で手術したのですが、リハビリを受けることはできますか?

A. 他院での手術後の患者さんもリハビリを受けることができます。術後リハビリの場合は、必ず主治医の紹介状をご持参ください。また、レントゲンやMRIやCTなどの画像データも一緒にご持参ください。

Q6
スタッフの方はどのような方がいますか?

A. 当院には幅広いスポーツに対応できるスタッフがあります。実際に競技を経験しているスタッフが多いため、プレーをしながら治療していく方法など、経験を活かしたさまざまなアプローチを行えるスタッフが多数おります。

Q3
どのような疾患の患者さんがいますか?

A. スポーツをすることで起こるさまざまな疾患を抱えている患者さんがいらっしゃいます。変形性の疾患、椎体骨折をはじめ、膝や腰の慢性的な痛み、十字靭帯の損傷、股関節や手首など幅広い疾患に対応しています。

Q9
スポーツ動作のフォームや走り方なども見てもらえますか?

A. スポーツ動作が怪我につながる場合もありますので、必要に応じて動作を確認し、患部に負担の少ない動作指導も実施しています。

放射線技師

吉見 静香

SHIZUKA YOSHIMI

より良い機器や技術を
提供するために学び続けたい。



レントゲンやCT、MRI
など、治療やリハビリに
欠かせない放射線を扱う放射
線技師として働く吉見さん。
看護師を目指していた高校時
代に母親が受けたマンモ検査
で当時少なかった女性の技師
に担当してもらったことを聞き、
興味を持ちました。患者さん
一人ひとりに合わせて、疾患の

背景や、体の特徴、ドクターが
知りたいことなど、さまざま
ニーズを想定しながら撮影し
ています。
放射線の機械や技術は日々、
進歩しています。「新病院では、
機械も新しくしていただき、
できることも増えるので、私
たちが使いこなせないと勿体無
い。地域で一番のリハビリテー

ション病院になっていくために、
もっと勉強していきたい。」
放射線技師として忙しく働
きながらも、家では受験生を
抱える子育て真っ只中の吉見
さん「感染症も落ち着いてき
たので、受験が終わったら家族
で旅行に行こうと話していま
す。今はそれが本当に楽しみ」
と笑顔で話してくれました。

言語聴覚士

濱野 美咲

MISAKI HAMANO

生きることと直結することを
支え続けたい。



「話

す」「食べる」を訓
練・サポートする言
語聴覚士として働いている濱
野さん。元々は理学療法士を
目指していましたが、言葉や
食など生きることと直結する
ことを支える仕事に大きな魅
力を感じ、言語聴覚士になり
ました。患者さんのメンタル
面のサポートが訓練にはとて

も大切で、信頼してもらった
めに、まずは自分のことを知っ
てもらうことから始めている
そうです。
「最初、言葉がなかなか出てこ
なかつた患者さんがリハビリで
出るようになり、日に日に表
情が明るくなってきたり、少
しづつ食べられるようになってい
く姿を近くで見れることにと

てもやりがいを感じます。」
まもなく出産、育休に入る
という濱野さん。「患者さん
は子育てを経験している方も
多い。自分も経験することで、
今以上に気持ちや想いに寄り
添えるのではないかととても
楽しみにしています」と笑顔
で話してくれました。

RICE処置の基本

必要なもの

- アイスボックスに氷
- 包帯(バンテージ)
- ビニール袋
- テーピングパッド
- 弾力性包帯



R

Rest (安静)

目的 損傷部位の腫脹(はれ)や血管・神経の損傷を防ぐことが目的です。

方法 副子やテーピングにて、損傷部位を固定します。



I

Ice (冷却)

目的 二次性の低酸素障害による細胞壊死と腫脹を抑えることが目的です。

方法 ビニール袋やアイスバッグに氷を入れて、患部を冷却します。15~20分冷却したら(患部の感覚が無くなった)はずし、また痛みが出てきたら冷やします。



アイスバスも効果的



C

Compression (圧迫)

目的 患部の内出血や腫脹を防ぐことが目的です。

方法 スポンジやテーピングパッドを腫脹が予想される部位にあて、テーピングや弾力性包帯で軽く圧迫気味に固定します。



E

Elevation (挙上)

目的 腫脹を防ぐことと腫脹の軽減を図ることが目的です。

方法 損傷部位を心臓より高く挙げるようにします。

早期復帰のためにも、ぜひ覚えよう!

今回教えてくれたのは?

外来リハ士長
竹内 理学療法士



今回教えてくれたのは?

吉村 理学療法士

スポーツで怪我したときに!

RICEによる緊急処置

スポーツの現場などで受傷したとき、病院や診療所にかかるまでの間、損傷部位の障害を最小限にとどめるために行う方法を「応急処置 (RICE 処置)」といいます。



この応急処置は、早期スポーツ復帰に欠かせないものです。しかし応急処置をしなかったり、不適切な処置を行うと復帰までに時間がかかります。患部の出血や腫脹、疼痛を防ぐことを目的に患部や患部を安静(Rest)にし、氷で冷却(Cooling)し、弾力性包帯やテーピングで圧迫(Compression)し、患部を挙上する(Elevation)が基本です。

!! どれかに当てはまる場合は、RICE処置が必要です!!

捻挫の場合(足部)

- 腫れはありますか?
- 熱はありますか?
- 動かして痛いですか?
- 痛くて立ったり、歩いたりできますか?

肉離れの場合(大腿部)

- 腫れや熱はありますか?
- 押して痛みがありますか?
- 筋肉を伸ばして痛いですか?
- 力を入れて痛みますか?



TOPICS 3

新病院進捗状況

新病院建築工事も8割まで完成してきました。内装も徐々に完成しており。先日、2回目の内覧会が開催。いよいよ来年に迫った開院へ向け、着々と進んでおります。近隣地域の皆様には騒音や振動等でご迷惑をおかけしますが、何卒、ご理解お願い申し上げます。

新病院の進捗状況は公式 SNS で随時発信していきますので、フォローよろしくお願いします！
公式 Instagram はこちら▶



TOPICS 5

健康教室 開催

コロナ禍は感染拡大を予防する事を重視



し、開催を見送っておりました「健康教室」を数年ぶりに再開しました。今回のテーマ「ロコモについて」を当院の理学療法士が講話と実技を交えてお話させていただきました。

健康教室は定期的に行なっていますので、気になる方はお気軽にお問合せください！

TOPICS 4 火災受信機・非常放送設備・非常通報装置取扱説明会 実施

消防設備点検の実施に合わせ、新入職員(看護職)を対象とした火災受信機・非常放送設備の取り扱い説明会を実施しました。いざという時に迅速かつ適切な対応が行え、患者さんや自分自身の安全を守る為にも、定期的な訓練やマニュアルの確認などを行っています。



TOPICS 1

各学会で活躍！

学会で当院の職員が座長や発表を行い、各方面から高い評価をいただくことができました。引き続き、地域で一番のリハビリテーション病院を目指し、職員一人ひとりが研鑽を積んでいきます。

第64回 全日本病院学会 IN 広島

会期：2023年10月14日～15日 会場：ホテルグランヴィア広島/広島コンベンションホール/広島県医師会館



発表1 若松 和茂 (法人事務局)
演題名:オンライン面会が顧客満足度に与えた影響とこれから期待される役割



発表2 増田 友紀 (診療支援部)
演題名:他部署のタスクシフト・シェアを行う為に取り組んだこと～まずは部署の業務改善!～



発表3 雨田 大輔 (法人事務局)
演題名:電子カルテの使いやすさについて～テンプレート入力開発プロセスとその効果の検証～



座長:八反丸 哲史
担当:教育・研修

第5回 日本ステイミュレーションセラピー学会学術大会 IN 京都

会期：2023年10月19日～20日
会場：京都府立 京都学・歴史館 / 教育教養共同化施設福盛記念会館
座長：本松 逸平
担当：EGI/併用療法他



TOPICS 2

2023年度 上半期 院内研究発表会 開催

7月26日に上半期の院内研究発表会が開催され、それぞれ研究した内容を発表しました。

昨年度から同様、新型コロナウイルスの感染予防のため『ハイブリッド開催(来場型・リモート型の組み合わせ)』で行われました。

今後も院内研究発表会を継続し多職種間で情報共有を行い、医療スタッフのさらなる協働・連携によるリハビリ・チーム医療を心がけてまいります。



研究内容

- 1 食材費高騰から見えた課題
- 2 腰椎分離症を呈したサッカー選手の早期復帰への取り組み
— 早期復帰プログラムの可能性 —
- 3 脳梗塞発症後の患者の麻痺・嚥下障害に対するアプローチを介して
- 4 誤嚥性肺炎による廃用症候群を呈した患者への看護アプローチ
- 5 起居動作能力と歩行自立度の関連
- 6 施設外訓練における患者と患者家族の主観的評価に関する研究
- 7 骨粗鬆症治療の対象者の現状の把握調査
～ 2021年度当院入院患者を対象に～
- 8 骨粗鬆症治療者の現状の把握調査
～ 2021年度当院入院患者を対象に～

Follow us!

その他SNSも展開中!



八反丸リハビリテーション病院
公式HPはコチラ▶



公式チャンネルはじめました!

八反丸リハビリテーション病院では、公式YouTubeチャンネルを開設しています。当院の理念やビジョン、特徴、診療科などをまとめた内容の「ハリハ紹介してみた」など、様々な動画をアップしていますので、ぜひご覧になり、チャンネル登録をいただけたらと思います。



チャンネルはコチラ!



編集後記

鹿児島県で51年ぶりの開催となった

「燃ゆる感動かごしま国体」、「燃ゆる感動かごしま大会 特別全国障害者スポーツ大会」も無事に終了しました。当院の職員も様々な形で参加し、大会成功の一役を担えたのではないのでしょうか？

今号の特集ではそんなスポーツとの関係の深い当院がどのようにスポーツに関わっているかをご紹介します。怪我で悩む選手の皆さんだけでなく選手を支える皆さんへもサポートしていきますので、スポーツに関わる皆さんぜひ、当院へお越しください！

2023年も残りわずか。本年も多くのご支援・ご協力ありがとうございました。来年はいよいよ新病院も完成いたします。2024年の当院も引き続き、よろしくお願いいたします。

Editor's Note

2023年12月発行

医療法人 慈生会
八反丸リハビリテーション病院

〒892-0852 鹿児島市下竜尾町3番28号
TEL:099-222-3111(代) FAX:099-226-8945
URL <https://hattanmaru.jp>
E-mail jhh@hattanmaru.jp



病院機能評価

安心安全な質の高い医療の提供に努めています。



経営品質

患者満足や職員満足の実現を目指し、業績の向上を達成していきます。



くるみん

職員が動きやすい子育て支援の環境作りに積極的に取り組んでいます。